

ИЗС

Институт Здоровья Семьи

ЭТО
КАСАЕТСЯ
КАЖДОГО

Что надо знать об инфекциях,
передаваемых половым путем

Брошюра разработана:

*Н.В. Вартапетовой,
А.В. Карпушкиной,
В.И. Кисинной,
Е.А. Ивановой,
Е.С. Хламовой.*

Брошюра предназначена для повышения знаний взрослого населения об инфекциях, передаваемых половым путем (ИППП). Она включает в себя достоверную информацию о наиболее распространенных ИППП, методах предупреждения заражения, осложнениях, их выявлении и лечении.

Информация брошюры протестирована в 2009 г. в качественном исследовании в фокус-группах на базе Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова и Городского кожно-венерологического диспансера № 15.

Благодарим профессора И.И. Баранова, руководителя организационно-методического отдела службы научно-организационного обеспечения Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова и главного врача КВД № 15 д. м. н. Е.В. Дворянкову за помощь в проведении исследования.



Вступление	4
Инфекции, передаваемые половым путем	
Сифилис.....	6
Гонорея.....	8
Хламидиоз.....	10
Урогенитальный трихомониаз.....	12
Половой герпес.....	13
Вирус папилломы человека или аногенитальные бородавки.....	14
Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ).....	15
Вирус гепатита В.....	16
Вирус гепатита С.....	17
Профилактика инфекций, передаваемых половым путем	18
Использование презервативов.....	19
Правила использования мужского презерватива.....	20
Заключение	21

ВСТУПЛЕНИЕ

Есть такая поговорка: «Никогда не говори «никогда!» Она особенно актуальна, когда речь идет об инфекциях, передаваемых половым путем (ИППП). Никто из нас не застрахован от внезапно вспыхнувшей страсти, курортных романов, случайных связей, а значит, не застрахован и от возможного заражения. Кроме этого, даже если мы сохраняем верность нашим любимым, они также могут испытать увлечения, страсть и т.д.

О масштабах проблемы судите сами: только за минувший год в России зарегистрировано более 600 тысяч случаев ИППП, десятки тысяч новых случаев ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов. При этом многие наши сограждане наивно полагают, что их верность одному сексуальному партнеру, супружеские отношения являются абсолютной защитой от половых инфекций. Это верно лишь отчасти.

Статистика свидетельствует: болеют ИППП люди разного возраста, образования, социального статуса и достатка. А категоричную фразу «У меня никогда не было и никогда не будет венерических заболеваний!» врачи нередко слышат от пациентов, которые просто не подозревают о том, что уже не первый год заражены одной или даже несколькими половыми инфекциями.

К сожалению, немногие знают о том, что даже одного незащищенного полового контакта с больным ИППП достаточно для того, чтобы человек приобрел несколько тяжелых заболеваний. Половым путем передаются более 10 инфекций. Наиболее распространенные — сифилис, гонорея, хламидиоз, трихомониаз, половой герпес, аногенитальные бородавки, ВИЧ, вирусы гепатитов В и С.

Инфекции, передаваемые половым путем, очень коварны. Многие из них долгое время ничем себя не обнаруживают: человек считает себя абсолютно здоровым, продолжает вести активную сексуальную жизнь, попросту игнорируя такие «незначительные» симптомы, как выделения, высыпания, легкий зуд и жжение в области половых органов. А инфекция тем временем наносит серьезный, порой непоправимый вред организму.

Не повторяйте моих ошибок

«...Мне было 16, когда началась моя активная половая жизнь. Про школу забыла — хотелось страстей, любви, веселья. Меняла парней как перчатки. Переболела всякими хламидиозами, герпесами и прочей венерической лабудой. Лечилась и снова начинала «куролесить». Короче, жила, не думая о будущем, зато теперь приходится расплачиваться за грехи бурной молодости...
Четыре года назад вышла замуж, и все это время я безуспешно пытаюсь забеременеть — не получается. Причина в моих прошлых болезнях — что-то недолечено, что-то запущено, что-то перешло в хроническую форму. Окончательный диагноз больше похож на приговор — бесплодие. Как вспомню свою бестолковую жизнь — аж страшно становится! Но прошлое назад не вернешь и ничего в нем уже не исправешь...»

3.А., 30 лет

Не верьте советам «доброжелателей», утверждающих, что ИППП можно лечить самостоятельно с помощью доступных лекарств. Врачи категорически не согласны с этим утверждением. Самолечение приводит к тому, что заболевание приобретает затяжной характер и с большим трудом поддается лечению.

Легкомыслие здесь недопустимо! И ложное чувство стыда, которое не позволяет вам вовремя обратиться за помощью к врачу, в данной ситуации неуместно.

Помните: чем раньше начнется лечение, тем лучше будет результат!

Не выявленные вовремя инфекции и самолечение приводят к хроническим заболеваниям мочеполовой системы: у мужчин — к простатиту, хроническому уретриту, преждевременному семяизвержению, нарушению эрекции, у женщин — к осложненному течению беременности и родов, к опасности выкидышей, бесплодию. Кроме того, вирусные инфекции, передаваемые половым путем, в несколько раз повышают риск образования раковых опухолей половой системы и других неизлечимых заболеваний. Только своевременная диагностика и адекватное лечение позволят справиться с ИППП, предупредить их негативные последствия.

Как же обезопасить себя и своих близких от инфекций, передаваемых половым путем? Как выявить эти инфекции? Каковы наиболее эффективные способы защиты от ИППП? Ответы на эти и другие важные вопросы представлены в настоящей брошюре.

Брошюра, основанная на реальных историях пациентов, подскажет вам, на какие симптомы обратить внимание, как вести себя в той или иной ситуации. Мы надеемся, что полученная информация позволит вам избежать нелепых ошибок, поможет сохранить собственное репродуктивное здоровье и здоровье близких людей.

Это надо знать

При выявлении любых ИППП оба партнера должны лечиться одновременно!

Во время лечения половые контакты крайне нежелательны!

Секс без презерватива недопустим!

Срочно отказывайтесь от алкоголя — он ослабляет действие лекарств!

Только при соблюдении этих правил лечение принесет желаемый эффект.

Пути заражения

Об этом заболевании написаны миллионы статей и книг, но мы еще раз напомним: сифилис — тяжелое инфекционное заболевание, передается от человека к человеку во время полового акта при прямом контакте с раной или язвой, содержащей трепонемы. Чаще всего язвы располагаются на половых органах, в области заднего прохода или в прямой кишке. Также они могут находиться на губах и в полости рта, куда попадают во время орального секса. Беременные женщины, зараженные сифилисом, могут передать инфекцию плоду. Перенесенный ранее сифилис не защищает человека от повторного заражения.

Симптомы и осложнения

Симптомы сифилиса очень разнообразны и меняются в зависимости от стадии заболевания.

Первичная стадия заболевания дает о себе знать через 3 недели после заражения. В месте проникновения трепонемы в организм появляется язва — твердый шанкр. Обычно он не вызывает болевых ощущений и самостоятельно исчезает в течение 3—6 недель. Глубоко заблуждается тот, кто думает, что болезнь прошла сама по себе. Это не так! Инфекция, оставленная без лечения, переходит во вторичную, более тяжелую стадию болезни.

Вторичная стадия начинается через 4—10 недель после появления первичной язвы. Характерный признак — кожная сыпь по всему телу. Сыпь не сопровождается зудом, временами она почти незаметна.

А болезнь тем временем набирает обороты: возможны приступы лихорадки, увеличение лимфатических узлов, ангина, выпадение волос, ресниц, головные боли, потеря веса, мышечные боли и усталость.

Ежегодно в России регистрируется более 93 000 случаев заболевания сифилисом. Особенно часто болеют женщины.

Немного истории

В 1494 году Европа впервые «заболела» сифилисом — команда Христофора Колумба привезла его в Португалию с острова Гаити.

Через год пандемия захлестнула Францию и Германию. Затем сифилис пересек Ла-Манш и к 1497 году обосновался в Англии.

Первая эпидемия сифилиса в России случилась в 1499 году.

К началу XVI века сифилис стал самой распространенной болезнью в мире, а человечество осознало необходимость массового производства презервативов.

Если сифилис не лечить, он разрушит внутренние органы человека, что приведет к летальному исходу.

Затем интенсивность проявлений уменьшается, но это — не повод для успокоения. При отсутствии лечения инфекция переходит в скрытую, а затем и в последнюю стадию болезни с поражением жизненно важных органов и систем. Такие поражения необратимы.

Угроза здоровью будущего ребенка

Запомните раз и навсегда: двукратное обследование на сифилис является обязательным для всех женщин во время беременности. Обследование проводится бесплатно в любой женской консультации.

От того, как долго беременная женщина была инфицирована сифилисом и насколько адекватным было лечение, зависит не только здоровье, но и жизнь ее будущего ребенка. Зараженный сифилисом ребенок может родиться и без явных признаков заболевания. Но если не будет предпринято срочное лечение, он начнет отставать в развитии, получит серьезное поражение нервной системы и других органов.

Диагностика

Сифилис можно определить по анализу материала, взятого из твердого шанкра, с использованием специального микроскопа, а также с помощью анализа крови.

Лечение

В настоящее время сифилис у детей и взрослых эффективно лечится путем внутримышечного введения антибиотиков под строгим контролем врача, который при необходимости назначит вам дополнительное лечение. Помните: если у вас выявлен сифилис, то он наверняка достался и вашему половому партнеру. А это значит, что ему тоже необходимо квалифицированное обследование и качественное лечение.

Профилактика

Эти нехитрые правила знакомы каждому из нас: постоянное использование презерватива, отказ от беспорядочных сексуальных контактов, верность надежному и проверенному половому партнеру. На сегодняшний день это самый надежный способ защиты от сифилиса.

Подробнее об этом читайте в разделе «Профилактика инфекций, передаваемых половым путем».

Опасное самолечение

«*Вот уж поистине ирония судьбы: 46-летняя пациентка венеролога была врачом. Но врачи иногда ошибаются, особенно когда ставят диагноз самим себе... Заметив у себя нетипичные проявления на половых органах, женщина полистала учебники, вспомнила лекции в медицинституте и решила, что у нее обычный герпес. Купила в аптеке мази, суспензии, примочки, несколько месяцев упорно лечилась, а результат — все хуже и хуже. Пришлось обращаться к специалистам. Самолечение привело к тому, что все симптомы заболевания были сильно искажены, даже опытный врач затруднялся поставить клинический диагноз. Осмотр женщины по принципу «от макушки до пятушки» (как говорят врачи) выявил бледно-розовые высыпания на спине и животе. Обследование развеяло все сомнения — у женщины сифилис. Услышав это слово, она потеряла сознание. Нашатырь и сердечные препараты привели ее в чувство. Сейчас женщина лечится. Но до сих пор откачивается верить в то, что сифилисом ее заразил муж — самый близкий человек на свете.*»

Пути заражения

Гонорея считается одним из самых распространенных заболеваний, передаваемых половым путем. Вызывает ее микроорганизм – гонококк. Заболевание проявляется довольно быстро — после заражения проходит от нескольких часов до нескольких дней. Чем острее заболевание, тем короче этот период. И мужчин, и женщин запущенная болезнь приводит к бесплодию с предварительным поражением важных систем организма. Гонорея может передаваться от матери ребенку во время беременности и родов.

Симптомы и осложнения

У женщин гонорея очень часто протекает бессимптомно. Изредка могут появиться желтовато-белые влагалищные выделения, однако дамы склонны принимать их за молочницу. Но рано или поздно гонорея заявит о себе воспалительными заболеваниями органов малого таза, которые сопровождаются болями в животе и лихорадкой. Это осложнение гонореи приводит к хроническим заболеваниям женской половой сферы, бесплодию и внематочной беременности.

У мужчин, больных гонореей, как правило, отмечаются выраженные нарушения мочеиспускания (боль, жжение, рези), а также гноетечение. При отсутствии адекватного лечения гонореи развивается воспаление предстательной железы (простатит) с последующим вовлечением придатка яичка (эпидидимит), что может привести к бесплодию.

Наличие гонококковой инфекции в прямой кишке у мужчин и женщин сопровождается выделениями из заднего прохода, болями и зудом в области ануса, кровотечением при испражнении. Если у одного из партнеров выявлена гонорея, второму также необходимо пройти соответствующий курс лечения. Иначе тяжелых последствий не избежать – болезнь обязательно распространится по организму, поражая суставы и внутренние органы. А это уже — угроза для жизни.

Статистика свидетельствует: каждый год число больных гонореей россиян увеличивается на 90 000 человек. Реальная цифра значительно больше.

Это надо знать

Взрослые люди заражаются гонореей только половым путем.

В бассейнах, банях, на сиденьях унитаза гонококк не выживает. Через поцелуй не передается.

Любителям анального и орального секса следует помнить о том, что гонококки отлично себя чувствуют в прямой кишке и в глотке.

Перенесенная ранее гонорея не защищает от повторного заражения.

Угроза здоровью будущего ребенка

Ребенок может инфицироваться от больной матери во время беременности и в родах. Если лечение не проводилось или было неадекватным, заболевание может поразить глаза и внутренние органы ребенка.

Диагностика

Гонорея диагностируется с помощью лабораторного исследования, материал для которого берется с того участка тела, где вероятнее всего произошло заражение (влагалище, шейка матки, уретра, прямая кишка, ротоглотка или конъюнктив глаза), возможно исследование мочи.

Лечение

Современная медицина может быстро и успешно вылечить гонорею, применяя определенные антибиотики. Какие именно? На этот вопрос вам ответит врач. Никогда не принимайте антибиотики «на свое усмотрение» — это опасно для здоровья. К тому же с течением времени устойчивость гонококка к антибактериальным препаратам увеличивается, что затрудняет выбор лечения.

Не следует забывать и о том, что люди, заболевшие гонореей, как правило, бывают также заражены урогенитальным хламидиозом и другими половыми инфекциями, поэтому им требуется дополнительное обследование и лечение с учетом сопутствующих заболеваний.

Профилактика

Иного пути не дано: только отказ от беспорядочных сексуальных контактов, верность долгосрочному партнеру, постоянное и правильное использование презерватива позволяют снизить вероятность заражения гонореей.

Молчание недопустимо!

«...Женщину, пришедшую к врачу, беспокоили сильные боли в промежности, влагалищные выделения, высокая температура. Одна из вестибулярных желез была размером с грецкий орех, при надавливании из нее выделялся гной с примесью крови. Врач поставил диагноз «гонококковая инфекция» и порекомендовал обследоваться мужу пациентки. У него были обнаружены все признаки заболевания. В откровенной беседе с врачом мужчина признался: прошлым летом был в командировке, познакомился с женщиной, провел с ней ночь — с кем не бывает?! На следующий день вернулся домой. Почувствовав тревожные симптомы, жене ничего не сказал, а направился к врачу. Пролечился. Но... через два месяца ему снова поставили диагноз «гонорея». И снова пациент втайне от жены прошел курс лечения, а вскоре с удивлением обнаружил — болезнь вернулась. Мужчина был в недоумении, клялся, что после той злосчастной ночи ни разу не ходил «налево», откуда же эта напасть?! Ему, бедняге, было невдомек, что, однажды заразив гонореей жену, он теперь сам заражается от нее! Замкнутый круг получается...

Выход из него один — одновременное лечение обоих партнеров. »

ХЛАМИДИОЗ

Пути заражения

Урогенитальный хламидиоз передается во время вагинального, анального или орального полового контакта. Бытовое заражение маловероятно, поскольку возбудители заболевания — хламидии — быстро погибают вне организма человека. Хламидиоз может передаваться от зараженной матери ее ребенку во время родов. Правильное лечение позволяет полностью излечить это заболевание. Но повторное заражение вполне вероятно, если сексуальные партнеры пациентов не прошли соответствующего курса лечения.

Симптомы и возможные осложнения

С момента заражения до появления первых признаков заболевания обычно проходит от 7 до 14 дней. У 75% женщин и половины инфицированных мужчин, как правило, не наблюдается заметных проявлений урогенитального хламидиоза. Однако без лечения осложнения хламидиоза возникают и при таком «незаметном» течении заболевания.

У женщин, инфицированных хламидиозом, поражаются шейка матки и мочеиспускательный канал, что сопровождается выделениями из влагалища, жжением при мочеиспускании. При распространении инфекции на фаллопиевы трубы появляются боли внизу живота, тошнота, лихорадка.

Хламидиоз у мужчин характеризуется выделениями из мочеиспускательного канала, жжением и зудом в области наружного отверстия уретры (уретрит).

Невылеченная хламидийная инфекция у женщин нередко приводит к воспалительным заболеваниям органов малого таза, что может стать причиной бесплодия. Осложнением хламидийного уретрита у мужчин является эпидидимит, который нередко приводит к бесплодию.

Примерно 140 000 россиян ежегодно заболевают хламидиозом. Почти все они ранее не обследовались и даже не подозревали о своем заражении.

Врач советует

Когда нужно непременно обследоваться на наличие ИППП?

- после случайной связи без презерватива;
- если у полового партнера лабораторным путем обнаружена инфекция;
- если заметили симптомы возможного заболевания, передаваемого половым путем;
- если вас беспокоят нетипичные проявления в мочеполовой сфере;
- насторожьтесь, если резко заболели суставы, увеличиваются лимфоузлы, долго держится субфебрильная (37,1—37,4) температура, болит горло после орального секса.

У мужчин и женщин, практикующих анальный секс, может развиваться хламидиоз прямой кишки — проктит, характерными признаками которого являются боли в промежности, выделения, кровотечение из анального отверстия. При оральных половых контактах возможны поражения ротоглотки.

Хламидиоз может также обнаруживаться на стенках глотки женщин и мужчин, практикующих оральный секс с инфицированным партнером. Иногда урогенитальный хламидиоз вызывает артрит, поражения кожи, глаз и уретры (синдром Рейтера).

Угроза здоровью будущего ребенка

Невылеченный хламидиоз у беременных женщин может стать причиной преждевременных родов. Малыши, рожденные от зараженных матерей, как правило, получают хламидийную инфекцию глаз или дыхательных путей — конъюнктивит или пневмонию новорожденных. Именно поэтому всем беременным женщинам врачи настоятельно рекомендуют пройти обследование на хламидиоз.

Диагностика

В качестве материала для лабораторных исследований используется моча или соскобы из мочеиспускательного канала или шейки матки и других органов.

Лечение

Хламидиоз успешно вылечивается с помощью антибиотиков. Сексуальным партнерам врачи советуют воздерживаться от половых контактов до тех пор, пока не завершится курс лечения, иначе возможно повторное инфицирование. Спустя 3—4 месяца после лечения необходимо пройти повторное обследование в медицинском учреждении, особенно в том случае, если не известно, получал ли лечение ваш сексуальный партнер.

Профилактика

Отказ от беспорядочных сексуальных контактов, верность половому партнеру, постоянное и правильное использование презерватива позволяют снизить вероятность заражения урогенитальным хламидиозом.

Это надо знать

Обязательным условием успешной терапии является одновременное лечение обоих половых партнеров — даже в тех случаях, когда хламидии у одного из них не обнаружены.

Самолечение хламидиоза, как и других ИППП, повышает риск осложнений, может вызвать резкое обострение воспалительного процесса.

Нередко хламидийная инфекция сочетается с гонококковой.

Залогом успешного лечения урогенитального хламидиоза является концепция строго индивидуально-го комплексного подхода.

УРОГЕНИТАЛЬНЫЙ ТРИХОМОНИАЗ

Пути заражения

Урогенитальный трихомониаз является одним из наиболее распространенных заболеваний, передаваемых половым путем. У женщин инфекция наиболее часто локализуется во влагалище, у мужчин — в уретре. Перенесенный ранее трихомониаз не защищает человека от повторного заболевания.

Симптомы и возможные осложнения

Первые признаки заболевания обычно проявляются через 1—4 недели после заражения. У большинства мужчин явных симптомов урогенитального трихомониаза не наблюдается. В некоторых случаях беспокоят зуд и выделения из мочеиспускательного канала. При прогрессировании заболевания воспалительный процесс может распространиться на предстательную железу (простатит).

У женщин отмечаются пенные желто-зеленые выделения из влагалища с неприятным запахом. Возникает дискомфорт во время полового акта и мочеиспускания, жжение или зуд в области наружных половых органов. В редких случаях отмечаются боли внизу живота.

Угроза здоровью будущего ребенка

У беременных женщин, больных урогенитальным трихомониазом, нередко случаются преждевременные роды. При этом возможно инфицирование трихомониазом новорожденных девочек при прохождении через родовые пути матери.

Диагностика и лечение

В качестве материала для лабораторных исследований используются соскобы из половых органов. Трихомониаз эффективно лечится отпускаемыми по рецепту препаратами.

Профилактика

Отказ от беспорядочных сексуальных контактов, верность половому партнеру, постоянное и правильное использование презерватива позволяют снизить вероятность заражения трихомониазом.

Трихомониаз — самая распространенная половая инфекция. Каждый год в России регистрируется 285 000 новых случаев заражения мужчин и женщин.

Это надо знать

Инфицирование женщины урогенитальным трихомониазом значительно повышает риск ее заражения ВИЧ-инфекцией и другими ИППП.

Половые партнеры зараженного пациента, даже если у них отсутствуют клинические проявления болезни, подлежат обследованию и лечению. Иначе повторного инфицирования не избежать.

Пути заражения

Заражение вирусом герпеса происходит прежде всего при половых актах. Но может случиться и при поцелуях, и при орально-генитальных контактах, когда на слизистой губ или гениталий есть клинические проявления герпеса — пузырьковые высыпания. Вот в этих самых пузырьках и находится возбудитель простого герпеса.

Симптомы и возможные осложнения

Первые проявления герпеса обычно ярко выражены. Через 2 недели после заражения возникают болезненные пузырьки на коже или слизистой оболочке половых органов, прямой кишки. Высыпания сохраняются 2—4 недели, иногда сопровождаются лихорадкой и увеличением близлежащих лимфатических узлов. У взрослых людей герпес может стать причиной постоянных болезненных высыпаний на половых органах. Особенно тяжело герпетическая инфекция протекает у мужчин и женщин со сниженным иммунитетом.

Угроза здоровью будущего ребенка

Инфицирование ребенка герпесом во время беременности и родов происходит редко. Если ребенок инфицирован, то половой герпес может привести к поражению нервной системы и даже смерти новорожденного. Женщинам с симптомами полового герпеса на момент родов рекомендуется родоразрешение методом кесарева сечения.

Диагностика и лечение

Половой герпес может быть диагностирован при осмотре и/или на основании исследования содержимого пузырька в лаборатории. Раз и навсегда вылечить герпес невозможно, но противовирусные препараты предотвращают или уменьшают повторные высыпания, снижают риск передачи вируса партнеру.

Профилактика

Не раз говорили, еще раз повторим: отказ от беспорядочных сексуальных контактов, верность половому партнеру, постоянное использование презерватива помогут избежать заражения половым герпесом.

Доверяй, но проверяй!

«...Мужчина, которому я безгранично верила, заразил меня герпесом. Когда на половых органах появились болезненные «пузырьки», я решила, что это простуда. Но врач сказал, что это половая инфекция, вылечить которую невозможно. Услышав это, я чуть в обморок не упала! Но взяла себя в руки и отправилась в диспансер, прошла курс лечения. Месяц назад была на обследовании. Лечащий врач сказал, что ситуация под контролем, надо только укрепить иммунитет... Как любая нормальная женщина, я мечтаю родить ребенка. Но одна мысль не дает мне покоя: а вдруг перенесенная мною болезнь скажется на здоровье малыша? Чтобы этого не случилось, я продолжаю лечиться и верю, что когда-нибудь стану счастливой мамой!»

М. И., 29 лет

По статистике половым герпесом ежегодно заражаются 34 000 россиян. Реальная цифра значительно больше.

ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА (ВПЧ), ИЛИ АНОГЕНИТАЛЬНЫЕ БОРОДАВКИ

Пути заражения

ВПЧ передается при половом контакте, чаще всего это происходит во время вагинального или анального секса. Явным признаком заболевания служат мелкие выступающие безболезненные элементы телесного или розового цвета на половых органах и вокруг ануса. Правда, появляются они не у всех зараженных ВПЧ. Их появление напрямую связано с иммунитетом человека.

Симптомы и возможные осложнения

Существуют различные типы вируса. Некоторые из них обладают способностью вызывать раковые заболевания, другие — нет. Последние проявляются остроконечными кондиломами (бородавками). От момента заражения до появления кондилом может пройти от нескольких недель до 8—9 месяцев. Узелки различных форм и размеров локализуются в области промежности, влагалища, заднего прохода, на шейке матки, половом члене, мошонке, бедре. Типы ВПЧ «высокого риска» раковых заболеваний поражают клетки шейки матки, полового члена, заднего прохода, вульвы или влагалища.

Угроза здоровью будущего ребенка

Заражение новорожденных в родах случается очень редко. О наличии заболевания у ребенка свидетельствуют кондиломы в глотке или гортани.

Диагностика и лечение

Остроконечные кондиломы диагностируются при осмотре пациента. Для определения ВПЧ «высокого риска» исследуются клетки с пораженных участков с помощью специального теста. В 90% случаев иммунная система человека самостоятельно справляется с ВПЧ. Если кондиломы травмируются, кровоточат, препятствуют половой жизни и родам, их следует удалить, посоветовавшись с врачом. Спровоцированный ВПЧ поддается лечению при выявлении на ранних стадиях.

Профилактика

Существует несколько вакцин, защищающих женщин от последствий ВПЧ. Обезопасить себя от инфекции все же можно. Способы защиты известны всем: отказ от беспорядочных сексуальных контактов, верность долгосрочному партнеру, постоянное и правильное использование презерватива.

Каждый год в нашей стране выявляется не менее 50 000 человек, зараженных вирусом папилломы.

Существует вакцина, защищающая от четырех типов ВПЧ, вызывающих рак шейки матки.

Это надо знать

Удаление кондилом хирургическим путем не приводит к удалению вируса из организма.

Некоторые типы ВПЧ «высокого риска» могут вызывать онкологические новообразования. Только своевременное обследование и лечение позволяют предотвратить беду.

ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА (ВИЧ)

Пути заражения

ВИЧ передается половым путем при любом виде сексуальных контактов и через кровь: заражение происходит при использовании общих шприцев и нестерильных медицинских инструментов, переливании непроверенной крови, при проведении татуажа и пирсинга. ВИЧ передается через влагалищные выделения и сперму. Ребенок может быть заражен ВИЧ от матери во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

Симптомы и возможные осложнения

Коварство ВИЧ-инфекции заключается в том, что зараженный человек в течение многих лет не ощущает никаких симптомов, не жалуется на плохое самочувствие и считает себя абсолютно здоровым. В среднем через 10 лет после заражения ВИЧ иммунная система истощается, появляются признаки различных тяжелых заболеваний, угрожающих жизни человека, — развивается синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Угроза здоровью будущего ребенка

Риск передачи ВИЧ от матери ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании превышает 30%. Риск инфицирования ребенка снижается до 1%, если женщина регулярно принимает противовирусные препараты во время беременности и родов, проводится искусственное вскармливание ребенка.

Диагностика и лечение

Анализ крови на ВИЧ — единственный способ обнаружения вируса. Он позволяет выявить в крови человека специфические антитела, которые борются с бактериями и вирусами, попавшими в организм. Однако эти антитела появляются в крови через 3 месяца после заражения. Назначенные врачом противовирусные препараты замедляют развитие ВИЧ-инфекции и значительно продлевают жизнь человека.

Профилактика

Помните: отказ от беспорядочных сексуальных контактов, верность половому партнеру, постоянное и правильное использование презерватива позволяют снизить вероятность заражения ВИЧ. Учитывая тот факт, что ВИЧ передается через кровь, важно исключить контакт с чужой кровью.

По официальным данным, число ВИЧ-инфицированных россиян превысило 500 000. На самом деле это число может быть в три раза выше, ведь большинство людей, зараженных ВИЧ, не подозревают об этом.

Это надо знать

ВИЧ не передается при укусе комаров, чихании, кашле, рукопожатии, поцелуях, совместном использовании посуды, плавании в бассейне, посещении туалета.

Излечиться от ВИЧ невозможно, но грамотное лечение позволяет значительно продлить жизнь человека.

Пути заражения

Гепатит В — инфекционное заболевание печени, передаваемое половым путем и при контакте с кровью. Заражение вирусом гепатита В происходит через кровь, сперму, влагалищный секрет. Это может случиться при половом контакте с инфицированным партнером, при совместном использовании инъекционных игл, нестерильного инструментария при татуаже и пирсинге. Вирус гепатита В передается от матери ребенку во время беременности и родов.

Симптомы и возможные осложнения

У большинства инфицированных людей симптомы острого вирусного гепатита В проявляются через 3 месяца после заражения и сохраняются в течение нескольких недель или месяцев. У больного наблюдаются лихорадка, повышенная утомляемость, потеря аппетита, тошнота, рвота, боли в животе, потемнение мочи, желтуха.

Острый вирусный гепатит В развивается в течение 6 месяцев с момента заражения и может привести к хронической инфекции, которая влечет за собой тяжелые поражения печени, угрожающие жизни, — хронический гепатит, цирроз, печеночную недостаточность и рак печени.

Угроза здоровью будущего ребенка

Риск передачи вируса гепатита В от матери ребенку достигает 90%, однако он снижается до 6%, если проведена вакцинация новорожденного и введен защитный — иммунный — препарат.

Диагностика и лечение

Вирус гепатита В диагностируется с помощью анализа крови. Специфических препаратов для лечения гепатита В не существует. Врачи рекомендуют больному покой, адекватное питание и питье. При выявлении вируса гепатита В пациенты должны регулярно обследовать печень, при необходимости получать лечение.

Профилактика

Наилучшим средством профилактики гепатита В является вакцинация. Учитывая, что гепатит В передается через кровь, важно исключить контакт с чужой кровью. Лучшая защита при половом контакте — презерватив.

Гепатитом В в нашей стране ежегодно заболевают около 7000 человек.

На самом деле их значительно больше, ведь многие люди не знают о том, что заражены.

Наилучшим средством профилактики гепатита В является вакцинация.

Это надо знать

Вирус гепатита В не передается при грудном вскармливании, совместном использовании посуды, объятиях, поцелуях, кашле или чихании.

Вирус также не передается через воду и пищевые продукты.

Пути заражения

Основной путь заражения вирусом гепатита С — прямой контакт с кровью инфицированного человека, например, при введении инъекционных наркотиков с использованием общей иглы и шприца, при переливании непроверенной крови, использовании нестерильных инструментов при татуаже и пирсинге. Гепатитом С можно заразиться половым путем, но такие случаи редки. Зачастую причину инфицирования установить не удастся. Гепатит С передается от матери ребенку во время беременности и родов. При грудном вскармливании вирус не передается.

Симптомы и возможные осложнения

Подавляющее большинство людей не чувствуют себя больными после заражения. Болезнь годами прячется в человеке, никак себя не проявляя. Более того, медицине известны случаи, когда вирус гепатита С без лечения исчезал из организма человека. Подобное случается исключительно редко. У большинства инфицированных вирус остается в клетках печени и вызывает хроническое воспаление. Проблемы с печенью появляются через несколько лет после заражения. В тяжелых случаях возникает цирроз или рак печени.

Угроза здоровью будущего ребенка

Риск передачи вируса во время беременности и родов от матери ребенку составляет 6%, риск повышается в два и более раз, если у матери диагностирован ВИЧ. При сочетании с ВИЧ полезно ведение родов с помощью кесарева сечения.

Диагностика и лечение

Для постановки точного диагноза необходимо произвести анализ крови, ультразвуковое исследование, биопсию печени. В настоящее время нет конкретного метода лечения гепатита С. Врачи назначают больному терапию, повышающую иммунитет.

Профилактика

Постоянное и правильное использование презерватива позволяет снизить риск заражения гепатитом С. Учитывая, что гепатит С передается через кровь, важно исключить контакт с чужой кровью.

Более 5000 россиян ежегодно инфицируются вирусом гепатита С. Реальная цифра значительно выше.

Из жизни звезд

Известная американская актриса Памела Андерсон призналась, что несколько лет назад врачи обнаружили у нее гепатит С. Заражение произошло в тот момент, когда Памела пользовалась татуировочной иглой своего бывшего мужа – рок-музыканта Томми Ли. Оказалось, что Томми несколько лет болел гепатитом С, но скрывал это от жены.

Это надо знать

Для людей, зараженных гепатитом С, жизненно необходим отказ от алкоголя, наркотиков и препаратов, оказывающих негативное воздействие на печень. Важна диета и физические упражнения в разумных пределах.

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАВАЕМЫХ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Наиболее эффективный путь предотвращения ИППП — отказ от беспорядочных сексуальных связей и незащищенных половых контактов. Каждый мужчина и каждая женщина даже в порыве безумной страсти должны помнить о том, что риск заражения ИППП и ВИЧ прямо пропорционален числу незащищенных сексуальных контактов. Даже одного полового акта с инфицированным партнером вполне достаточно для того, чтобы приобрести целый «букет» серьезных заболеваний, бороться с которыми придется долго, иногда всю жизнь.

Для любого сексуально активного человека использование презерватива должно стать такой же привычкой, как чистка зубов. Постоянное использование (при каждом половом акте) и правильное применение презерватива на 95% защищают от ИППП, существенно снижают риск заражения генитальным герпесом, гонореей, гепатитом В и ВИЧ при половых контактах. Помните: обязательное использование презерватива поможет вам сохранить сексуальное здоровье на долгие годы. Не следует забывать и о том, что в состоянии алкогольного или наркотического опьянения человек теряет над собой контроль, склонен к более рискованному сексуальному поведению.

Своевременное выявление инфекции

Только внимательное отношение к своему здоровью может избавить вас от серьезных осложнений. Любые выделения из половых органов, жжение или боль в области половых органов, ранка или сыпь должны служить сигналом для немедленного прекращения половых отношений и консультирования с медицинским работником. Если случился сомнительный половой контакт без презерватива, не поленитесь сходить к врачу — здоровее будете!

Не следует возмущаться и протестовать, если врач, выявивший у пациента ИППП или ВИЧ, попросит его назвать имена, телефоны и/или адреса людей, бывших с ним в половом контакте. Это делается для того, чтобы пригласить в медицинское учреждение для добровольного консультирования, обследования и, при необходимости, лечения. В соответствии с законодательством сбор и хранение медицинской информации, а также официальная отчетность во всех медицинских учреждениях строго конфиденциальны.

Забавные факты

Шутники всего мира не устанут придумывать для него смешные прозвища. В Германии его называют «парижанин», во Франции — «английский капюшон», в Италии — «перчатка», в Ливане — «пальтишко». Хотя его настоящее «имя» известно каждому. Это — презерватив.



Это надо знать

Обязательное использование презерватива при каждом половом контакте, отказ от беспорядочных половых связей, верность постоянному и надежному партнеру — вот основа безопасного полового поведения.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕЗЕРВАТИВОВ

Мужской презерватив представляет собой непроницаемый для спермы чехол, изготовленный, как правило, из латекса (также используются и другие материалы, например, полиуретан), который одевается на эрегированный половой член.

Сегодня в аптеках России можно купить презервативы любого размера, плотности и цвета, которые отвечают самым разнообразным потребностям сексуально активных граждан.

Например, сверхпрочные презервативы гарантируют безопасность даже самым смелым экспериментаторам, в то время как сверхтонкие — помогут максимально приблизить ощущения к естественным, причем защитят от инфекции не хуже стандартных. Для более сильных ощущений используются модели, покрытые снаружи ребрышками, усиками, колечками и т.д.

Тем, кто не лишен чувства юмора, предлагается ассортимент презервативов, которые издадут смешные звуки, меняют окраску и светятся в темноте, еще они пахнут экзотическими фруктами и приятны на вкус. А вот презервативы в виде забавных фигурок использовать не стоит, так как они легко рвутся. Если есть необходимость дополнительном увлажнении, можно использовать презервативы с водорастворимой смазкой (лубрикантом).

Помимо перечисленных разновидностей существует еще и женский презерватив. Он также изготовлен из тонкой, прозрачной, мягкой пластиковой пленки. Внутренняя и наружная поверхность презерватива обработана смазкой на силиконовой основе. Женский презерватив обладает неоспоримым преимуществом: он надежнее мужского защищает от инфекций, передаваемых при контакте кожных покровов (ВПЧ, половой герпес), так как закрывает кожу наружных половых органов.



Немного истории

По свидетельству историков, первый презерватив появился 3 тысячи лет назад – для «безопасного» секса использовался мочевой пузырь козла.

Для изготовления презервативов в разные века применялись кишки животных, свиная кожа, лен. Перед использованием их надо было вымачивать.

В древнем Китае применялась выдержанная в масле шелковая бумага, на которую наносились тончайшие узоры и надписи.

Резиновые презервативы стали массовым продуктом в 1844 году.

Сегодня весь цивилизованный мир пользуется презервативами из латекса.

ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МУЖСКОГО ПРЕЗЕРВАТИВА

В целях максимальной защиты рекомендуется использовать презерватив при любом генитальном, оральном или анальном контакте. При каждом половом акте следует использовать новый презерватив, так же следует делать при повторном половом акте или переходе от одного вида сексуального контакта к другому. Нельзя использовать презерватив, если повреждена его упаковка или истек срок годности. Не следует пользоваться презервативом, если смазка высохла или стала липкой на ощупь. Презерватив необходимо хранить в сухом прохладном месте, недоступном для прямых солнечных лучей. Нельзя использовать лубриканты (смазки), содержащие масла, которые могут разрушить материал презерватива. Смазки, содержащие ноноксинол-9, негативно влияют на слизистую оболочку, что увеличивает риск заражения ИППП.

1

Проверьте целостность упаковки с презервативом и срок хранения. Осторожно вскройте упаковку, стараясь не повредить презерватив ногтями.



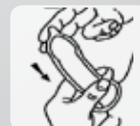
2

Поместите презерватив на головку эрегированного полового члена закатанной стороной наружу. Сожмите кончик презерватива (около 1 см), чтобы там не осталось воздуха.



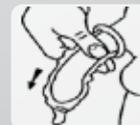
3

Раскатайте презерватив по всей длине эрегированного полового члена. Презерватив должен раскатываться свободно, приложение силы при раскатывании может снизить прочность презерватива и привести к его разрыву по время полового акта. Если раскатывание презерватива происходит с трудом, это может указывать на то, что он надет наизнанку, поврежден или истек срок годности. Снимите презерватив и наденьте новый. Если презерватив оказался надетым наизнанку, а новой упаковки под рукой не имеется, переверните изделие и раскатайте его по всей длине полового члена.



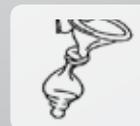
4

Сразу после эякуляции захватите ободок презерватива пальцами и извлеките половой член из влагалища до того, как начнет спадать эрекция. Снимите презерватив, стараясь не пролить его содержимое.



5

Свяжите использованный презерватив узлом, чтобы не пролить его содержимое, и выбросьте в мусорное ведро.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В России тысячи инфицированных, многие из которых никогда не обследовались и не знают о своих заболеваниях, поэтому любой сексуально активный человек рискует заразиться ИППП при незащищенном контакте. Вовремя не диагностированные и не вылеченные инфекции в конечном итоге приводят к серьезным и даже смертельным заболеваниям.

Защитить себя, своего партнера и своих будущих детей от тяжелых осложнений, связанных с ИППП, можно, соблюдая несколько нехитрых правил:

- будьте верны вашему постоянному партнеру;
- правильно и постоянно используйте презервативы во время любых половых контактов;
- обследуйтесь у специалиста в случае возникновения симптомов, которые могут указывать на ИППП, а также практикуйте регулярные профилактические осмотры.

Если у вас все же диагностировали инфекцию, ни в коем случае не занимайтесь самолечением, обратитесь в медицинское учреждение и обязательно проинформируйте вашего партнера. Помните, что заболевание скорее всего отразится и на нем. Здоровье — бесценный дар. Потерять его очень просто, вернуть гораздо сложнее.

*Не забывайте о ежедневной профилактике ИППП
и будьте здоровы!*

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ**

(495) 366-05-18 , (495) 365-30-09

www.hivrussia.ru

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ГЕПАТИТУ.НЕТ

8-800-200-5577 (бесплатно из любого региона России)

8-495-969-2315 (для звонков из Москвы)

www.gepatitu.net

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ РОСМЕДТЕХНОЛОГИЙ**

- Отдел инфекций, передаваемых половым путем
- Подростковый специализированный Центр профилактики и лечения

ИППП «Доверие»

(495) 626-27-26

www.cnikvi.ru

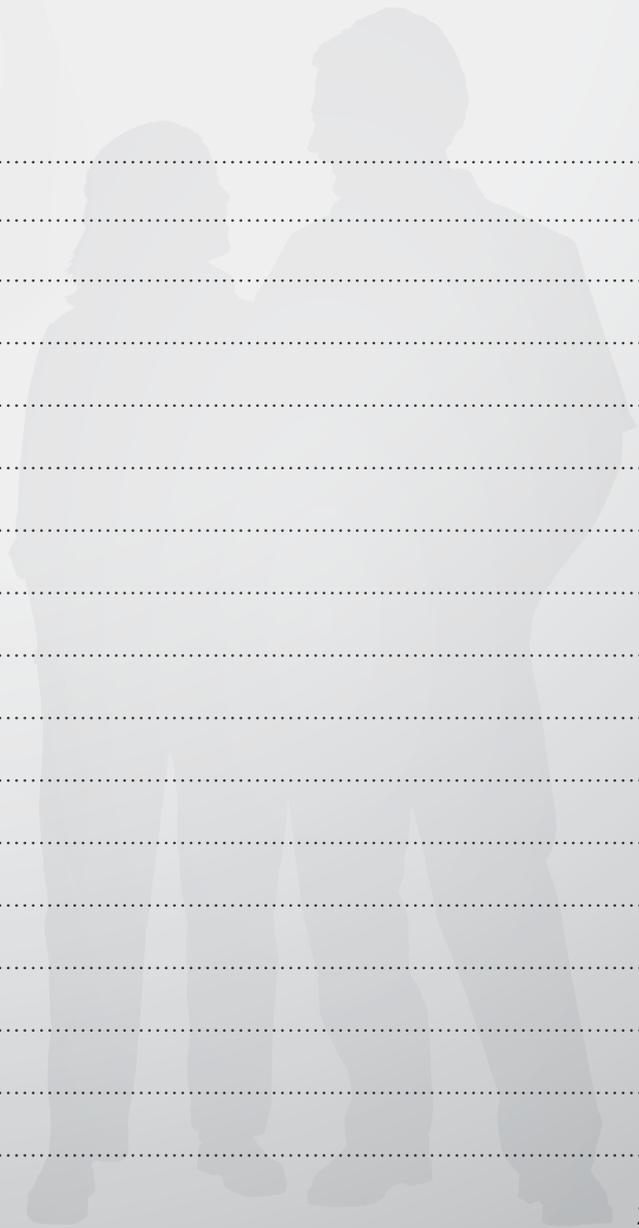
**МНОГО ПОЛЕЗНОЙ ИНФОРМАЦИИ О ПРОФИЛАКТИКЕ И
ЛЕЧЕНИИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПЕРЕДАВАЕМЫХ
ПОЛОВЫМ ПУТЕМ, ВЫ НАЙДЕТЕ НА НАШЕМ САЙТЕ:**

www.ifhealth.ru

ДЛЯ ЗАМЕТОК



A series of horizontal dotted lines for taking notes, spanning the width of the page.



Предложения и замечания по содержанию настоящей брошюры просим присылать
в Институт Здоровья Семьи:

119049, Москва, ул. Коровий Вал, дом 7, офис 175

Тел.: (495) 937 36 23

Факс: (495) 937 36 80

Адрес в Интернете: www.ifhealth.ru



Данная брошюра переиздана при финансовой поддержке Агентства США по международному развитию (USAID) в рамках контракта USAID CONTRACT № GHS-I-00-07-00002-00 (IBP MCH) с «Джон Сноу, Инкорпорейтед».

Мнения, выраженные в этом издании, не обязательно отражают мнения правительства США и Агентства США по международному развитию.